

LG-LEERLINGEN: SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING 9-13 JAAR

Voor wie? Leerlingen met een lichamelijke beperking in de leeftijd van 9 tot 13 jaar, die moeilijkheden ondervinden in de omgang met andere kinderen en die - ten gevolge van hun beperking - een laag zelfbeeld ontwikkeld hebben.

Wanneer? De training wordt gehouden op tien woensdagmiddagen in de maanden september, oktober en november 2010.
Voordat de Sociale Vaardigheidstraining begint, is er een informatiebijeenkomst voor ouders/verzorgers en kinderen.
Een groepje kan starten wanneer er vijf tot acht kinderen zijn aangemeld.

Kosten: De kosten bedragen €350,- per deelnemer.

Inhoud: Deze training is gebaseerd op de methode Ringrose en is gericht op het vergroten van het inzicht van de leerling in eigen gedrag en gevoelens. Ze ontwikkelen een positiever zelfbeeld en leren om te gaan met leeftijdsgenoten. Het uitgangspunt is de eigen kracht van de leerling.
In de training komen de sociale vaardigheden aan bod, zoals jezelf presenteren, gevoelens uitdrukken en herkennen, luisteren naar een ander en belangstelling tonen. Er worden ook complexe vaardigheden geoefend, zoals iets vragen aan een ander en reageren op weigering, onderhandelen, reageren op terechte kritiek, samenwerken, reageren op plagen en pesten, invoegen in een groep en reageren op afwijzing. Er wordt expliciet aandacht besteed aan het beleven van een lichamelijke beperking of een langdurige ziekte: wat het betekent voor het dagelijks leven en het functioneren in een groep.

ZML-LEERLINGEN: SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING 8-10 JAAR

Voor wie? Sociale Vaardigheidstraining voor leerlingen van 8 t/m 10 jaar met een verstandelijke beperking, die behoefte hebben aan extra stimulering van de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Wanneer? De training wordt gegeven op tien woensdagmiddagen vanaf januari 2011 op een locatie in Baarn.
Voor het speciaal basisonderwijs bestaat de mogelijkheid om de training op locatie te laten verzorgen. Dit kan in overleg ook onder schooltijd.
Een groep bestaat uit maximaal zes leerlingen.

Kosten: De kosten bedragen €350,- per deelnemer.
Bij uitvoering op locatie wordt op aanvraag een offerte gemaakt.

Inhoud: Deze training is gebaseerd op de methode 'Tim en Flapoor' en is aangepast voor zeer moeilijk lerende kinderen. Op een speelse en praktische wijze worden basale sociale vaardigheden aangeleerd. In tien bijeenkomsten komen diverse vaardigheden aan bod zoals elkaar aankijken, om de beurt praten, vragen stellen, meedoen (of niet mogen meedoen) met anderen, je houden aan spelregels. De nadruk ligt op wat de kinderen goed doen, zo ontwikkelen ze zelfvertrouwen.

Er wordt gewerkt in een groep van maximaal zes leerlingen. Per leerling wordt een individuele doelstelling geformuleerd. Na elke bijeenkomst wordt een 'huiswerkopdracht' meegegeven om thuis te oefenen.

Van ouders wordt verwacht dat zij aanwezig zijn bij een informatiebijeenkomst vooraf en bij de tussentijdse evaluatie.

ZML-LEERLINGEN: SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING 10-13 JAAR

Voor wie?: Voor leerlingen van 10 tot 13 jaar met een verstandelijke beperking, die behoefte hebben aan extra training van sociale vaardigheden en stimulering van de emotionele ontwikkeling.

Wanneer? De training wordt gegeven op tien woensdagmiddagen vanaf januari 2011 op een locatie in Baarn.
Voor het speciaal basisonderwijs bestaat de mogelijkheid om de training op locatie te laten verzorgen. Dit kan in overleg ook onder schooltijd.
Een groep bestaat uit maximaal uit zes leerlingen.

Kosten De kosten bedragen €350,- per deelnemer.
Bij uitvoering op locatie wordt op aanvraag een offerte gemaakt.

Inhoud: Deze training is gebaseerd op de methode 'Tum-Tum' en is aangepast voor zeer moeilijk lerende kinderen. Op een speelse en praktische wijze worden sociale vaardigheden geoefend. In tien bijeenkomsten komen vaardigheden aan bod als herkennen en uitdrukken van gevoelens, reageren op emoties van anderen, leren samenwerken, complimenten geven en reageren op complimenten. De nadruk ligt op wat de kinderen goed doen, zo ontwikkelen ze zelfvertrouwen.

Er wordt gewerkt in een groep van maximaal zes leerlingen. Per leerling wordt een individuele doelstelling geformuleerd. Na elke bijeenkomst wordt een 'huiswerkopdracht' meegegeven om thuis te oefenen.

Van ouders wordt verwacht dat zij aanwezig zijn bij een informatiebijeenkomst vooraf en bij de tussentijdse evaluatie.

ZML-LEERLINGEN: ROTS EN WATER: WEERBAARHEIDSTRAINING VOOR JONGEREN

Voor wie? Voor meisjes en jongens tussen de 12 en 14 jaar met een licht verstandelijke beperking binnen de eerste twee klassen van het praktijkonderwijs.

Wanneer? De training wordt vanaf januari 2011 op dinsdagmiddagen op een centrale locatie gegeven. De training bestaat uit vijf tot tien bijeenkomsten.
Een groep kan starten wanneer er vijf tot acht jongeren zijn aangemeld.

Kosten: Op aanvraag wordt een offerte gemaakt.

Inhoud: In deze praktische cursus staan verschillende vormen van communicatie centraal. De jongeren wordt geleerd hun energie te beheersen en te richten. Daarnaast worden via fysieke vormen van communicatie ook andere, meer verbaal gerichte communicatievaardigheden aangeleerd.
Op fysiek niveau betekent dit dat de jongeren leren dat een aanval afgehouden kan worden door hard aangespannen spieren (rots) maar vaak zelfs nog effectiever kan worden opgevangen door een beweeglijk meegaan met de energie van de aanvaller (wateraspect). Ook binnen een gesprek en in relaties met anderen heeft men de keuze voor een harde, onverzoenlijke 'rotsopstelling' of een meer communicatieve 'wateropstelling'.

In deze weerbaarheidstraining leren de jongeren aan de hand van fysieke activiteiten en gesprekken dat ze een keuze hebben hoe ze zich in de sociale omgang met anderen kunnen uitdrukken. Ze leren hun emoties en energie te beheersen en te uiten op de manier die op dat moment het meest effectief lijkt. Ze leren met begrip, respect en gevoel om te gaan met zichzelf en de mensen om hen heen.